

# SHA-PLAN

Denne SHA-planen skal være ferdig utarbeidet før oppstart på bygge- og anleggsplassen. Den skal oppbevares tilgjengelig for alle, og oppbevares i 6 måneder etter at arbeidene er ferdig.

**Prosjektnummer:**

**Prosjektnavn:** Etablering av nytt heisbygg  
Kurland Sykehjem

**Dato:** 18.08.2026

|                                                                                                          |                                |                                                                        |           |                    |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|-----------|
|                                                                                                          |                                |                                                                        |           |                    |           |
|                                                                                                          |                                |                                                                        |           |                    |           |
|                                                                                                          |                                |                                                                        |           |                    |           |
| 0                                                                                                        | Utarb. Av SHA plan forprosjekt | 18.08.26                                                               | EIRJO/MK  |                    |           |
| Revisjon                                                                                                 | Revisjonen gjelder             | Dato:                                                                  | Utarb. av | Kontr. av          | Godkj. av |
| Utarbeidet av: EIRJO                                                                                     |                                | Prosjektnr/navn/tittel Etablering av nytt heisbygg<br>Kurland Sykehjem |           |                    |           |
|  Sarpsborg<br>kommune |                                | Dokumentnummer:<br>01                                                  |           | Antall sider:<br>8 |           |

## 1. INNLEDNING

Byggherre for prosjektet er Sarpsborg kommune, Postboks 237, 1702 Sarpsborg  
Org.nr.: 938 801 363

Kort beskrivelse av arbeidene:

Prosjektet gjelder etablering av et nytt heisbygg på Kurland Sykehjem. Eksisterende bæreheis skal erstattes med ny mens en personheis skal demonteres og avvikles. I tillegg skal det etableres nytt sjakt system for to søppelfraksjoner, samt skittent tøy.

Sykehjemmet skal være i full drift i hele anleggsperioden og hensynet til ansatte, beboere, besøkende og leveranser vil være spesielt viktig.

Det er dårlig grunn i området som må hensyntas.

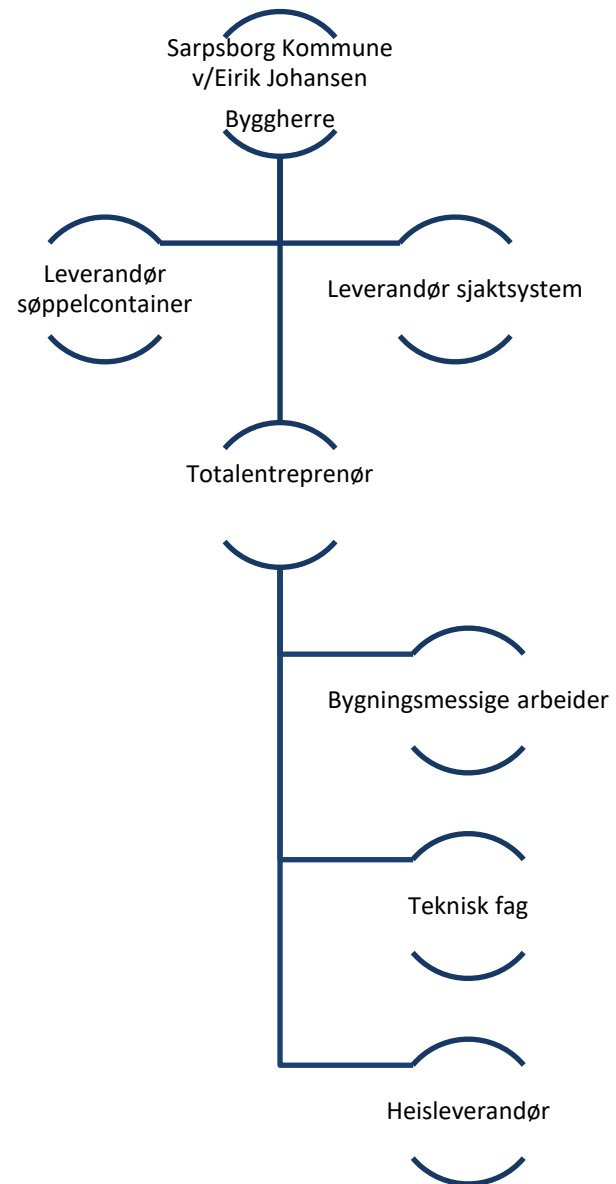
Denne versjonen av SHA-planen er utarbeidet i forprosjektet beskriver de risikoforhold og tiltak som er kjent i denne fasen av prosjektet.

## 2. ORGANISASJON (BHF § 8a)

| Entrepriseform                                                    | Kryss av                            | Merknader |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| Totalentreprise                                                   | <input checked="" type="checkbox"/> |           |
| Hovedentreprise                                                   | <input type="checkbox"/>            |           |
| Generalentreprise                                                 | <input type="checkbox"/>            |           |
| Delt entreprise                                                   | <input type="checkbox"/>            |           |
| Samspillskontrakte                                                | <input type="checkbox"/>            |           |
| Arbeid som utføres med egne ansatte                               | <input type="checkbox"/>            |           |
| Rammeavtale på utførelse                                          | <input type="checkbox"/>            |           |
| Mindre arbeid som ikke krever forhåndsmelding til Arbeidstilsynet | <input type="checkbox"/>            |           |

| <b>Funksjoner i prosjektet</b>                                    | <b>Kontaktperson og virksomhet</b> | <b>E-post</b>                |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| Byggherrens representant Sarpsborg Kommune sin prosjektleder (PL) | Eirik Johansen                     | eirjo@sarpsborg.com          |
| Koordinator prosjektering (KP)                                    | Eirik Johansen                     | eirjo@sarpsborg.com          |
| Koordinator utførelse (KU)                                        | Mette Kjerre                       | Mette.kjerre@multiconsult.no |
| Byggeleder (BL)                                                   |                                    |                              |
| Hovedbedrift på byggeplass                                        |                                    |                              |
| Entreprenør                                                       |                                    |                              |

**Totalentreprise:**



### 3. FREMDRIFTSPLAN (BHF § 8b)

Her skal det settes inn en hovedfremdriftsplan for arbeidet:

| Nr | Beskrivelse     | Dato         |
|----|-----------------|--------------|
| 1  | Byggestart      | Etter avtale |
| 2  | Ferdigstillelse | Etter avtale |
| 3  | Service         | Etter avtale |

Det skal også utarbeides en detaljert fremdriftsplan. Denne skal beskrive når og hvor de forskjellige arbeidene skal utføres, samordning/koordinering og rekkefølgen på arbeidene, og hvor mye tid som er avsatt til de enkelte arbeider. Det skal fremgå i hvilket tidsrom de spesifikke tiltakene må iverksettes, og evt. krav til rekkefølge der dette er relevant. Fremdriftsplan som ikke egner seg til å tas inn i SHA-planen, skal være tilgjengelig sammen med SHA-planen.

### 4. SPESIFIKKE TILTAK (BHF § 8c)

Sarpsborg Kommune har vurdert risikoen av de valg som er foretatt i prosjektet, og meddelt resultatet videre.

Prosjekterende har kartlagt og beskrevet risikoforholdene som krever spesifikke tiltak ut fra valgene som prosjekterende har tatt i prosjektet. Spesifikke tiltak knyttet til arbeider som kan innebære fare for liv og helse skal beskrives. De spesifikke tiltakene er basert på risikovurderinger byggherren, og de prosjekterende har utført i forbindelse med planlegging og prosjektering av prosjektet. Dette gjelder for risikoforhold som følge av byggherrens og de prosjekterenes «valg». De spesifikke tiltakene skal beskrive hvordan et arbeid som innebærer fare for liv og helse skal utføres, slik at arbeidstakerne ikke utsettes for fare.

Entreprenør skal planlegge sine arbeider ut fra de risikoforhold som er beskrevet i SHA-plan. Entreprenøren skal foreta løpende risikovurdering og skal melde til KU evt. risikoforhold som ikke er beskrevet i planen, og som skyldes byggherrens eller de prosjekterenes valg.

Med bakgrunn i byggherreforskriftens § 8 c gjenstår følgende risikoer, som entreprenørene skal innarbeide i sitt internkontrollsystem:

|   | Aktivitet/Farekilde                                           | Fare/uønsket hendelse                                                                                                                               | Beskrivelse                                                                                                                       | Spesifikke tiltak                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ansvarlig |
|---|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1 | Arbeid inne i et sykehjem i full drift.                       | Beboere og ansatte kommer inn i arbeidsområder skaper farlige situasjoner.<br><br>Ulempe for beboere og ansatte                                     | Sykehjemmet skal være i full drift i hele anleggsperioden.                                                                        | Arbeidsområder skal sikres mot uvedkommende.<br><br>Verktøy skal holdes innlåst når det ikke er i bruk.<br><br>Det skal sikres at arbeidsområder holdes ryddige og rengjøres fortløpende.<br><br>Det skal gjøres tiltak for å unngå spredning av støv.<br><br>Særlig støyende arbeid skal koordineres med byggherren.   | TE        |
| 2 | Transport av materialer og utstyr i et sykehjem i full drift. | Klemskader<br><br>Fallende gjenstander<br><br>Belastning/slitasjeskader<br><br>Materielle skader<br><br>Blokkering av ferdsselsveier/rømningsveier. | Det skal gjøres arbeid i alle etasjene av sykehjemmet og det vil være transport av blant annet verktøy, rivemasser og materialer. | Unngå manuelle løft, bruk av traller og heis når det er mulig.<br><br>Koordinere bruk av heis og transport av større leveranser med byggherren.<br><br>Etablere fysiske tiltak i heis, i trapper og korridorer for å unngå materielle skader ved behov. Avklares med byggherren.<br><br>Rømningsveier skal holdes åpne. | TE        |

|   |                                                                                                                    |                                            |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3 | Anleggsdrift ute, bak sykehjemmet hvor det er blant annet vareleveringer, avfallshåndtering som skal opprettholdes | Påkjørsel<br>Klemskader<br>Kollisjon       | Det er blant annet varelevering og søppelhåndtering som skal opprettholdes i hele anleggsfasen.                                                                               | Rigg- og anleggsområde skal gjerdes inn med høye byggegjerder som klamres.<br><br>Det skal settes skilt som viser at det er anleggsområde med adgang forbudt for uvedkommende.<br><br>Inngjerding, transport og lagring av materialer og utstyr skal koordineres med byggherren for å sikre begrenset ulempe for daglig drift av sykehjemmet så langt det er mulig. | TE |
| 4 | Demontering av to eksisterende heiser og montasje av to nye heiser                                                 | Fall<br>Fallende gjenstander<br>Klemskader | Eksisterende heiser i sykehjemmet skal demonteres. Den ene skal erstattes med en ny, moderne heis, det skal monteres en ny heis i ny heissjakt i tilbygg og en skal avvikles. | Arbeidsområdene skal sikres mot uvedkommende og det skal skiltes for å informere om arbeidet. Dette gjelder også området i kjelleren.<br><br>Høydesprang skal sikres.<br><br>Demontering må planlegges spesielt og koordineres med byggherren.                                                                                                                      | TE |
| 5 | Arbeid i sjakt.                                                                                                    | Fall<br>Fallende gjenstander               | Sjakt for tidligere personalheis skal omgjøres til sjakt for skittentøy samt at det skal etableres avfallssjakt i tilbygg.                                                    | Arbeidsområdet skal sikres mot uvedkommende og det skal skiltes for å informere om arbeidet. Dette gjelder også området i kjelleren.<br><br>Alle høydesprang skal sikres.<br><br>Alt arbeid skal foregå fra sikre arbeidsplattformer.                                                                                                                               | TE |

|   |                                                                        |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |
|---|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 6 | Betongsaging og demontering av deler av utvendig terrasse.             | Kollaps av terrasse<br><br>Fallende gjenstander<br><br>Fall<br><br>Støy<br><br>Støv                                                      | Deler av eksisterende terrasse i 1. etasje må fjernes for montasje av utvendig heissjakt da denne er større enn terrassene i etasjene over.                                                                                                      | Arbeidet skal koordineres med byggherren.<br><br>Arbeidet skal gjennomføres i på en måte som sikrer at den ytterste kanten og bæringen ikke skades.<br><br>Uttransport av tunge elementer må planlegges spesielt for å unngå tunge løft.<br><br>Området skal sikres mot uvedkommende, gjelder også området under terrasse.                            | TE |
| 7 | Grunnarbeider for heisgrube<br><br>- Graving<br>- Spunting<br>- Peling | Utglijning av masser og fare for setninger og skade på konstruksjon.<br><br>Fare for fallende gjenstander inn mot vinduer i sykehjemmet. | Det skal graves tett inntil bygget og det er dårlig grunn i området. Det må både spundes og peles.<br><br>Grube kommer under eksisterende terrasse som skal fjernes og arbeidene må planlegges spesielt pga tilkomst og takhøyde under terrasse. | Arbeidene skal koordineres med byggherren for å begrense belastningen for beboere. Løft av peler og spuntnåler bør gjennomføres når det ikke oppholder seg personer i de nærmeste rommene.<br><br>Geoteknisk prosjektering.<br><br>Det må vurderes om arbeidene skal gjennomføres under terrasse eller ovenfra etter at deler av terrasse er fjernet. | TE |
| 8 | Rivearbeider                                                           | Fall<br><br>Fallende gjenstander<br><br>Støv                                                                                             | Det vil bli noe rivearbeider både innendørs og utendørs.                                                                                                                                                                                         | Alt arbeid i høyden skal gjennomføres fra sikre arbeidsplattformer.<br><br>Det skal gjøres tiltak for å unngå støving.<br><br>FARE FOR ASBEST i for eksempel vindsperrer?<br>ANDRE MILJØGIFTER?                                                                                                                                                       | TE |

|    |                      |                                                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
|----|----------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 9  | Eablering av tilbygg | Fallende gjenstander<br><br>Fall<br><br>Klemskade        | Det skal bygges ny tilbygg med plass til heissjakt og avfallssjakt.                                                                                                   | Alt arbeid i høyden skal gjennomføres fra sikre arbeidsplattformer.<br><br>Arbeidsområder skal sikres.<br><br>Tiltak konkretiseres i forbindelse med detaljprosjektering.                                                                                                                                                                                                                                         | TE |
| 10 | Bruk av kran.        | Fallende gjenstander.<br><br>Belastning på dårlig grunn. | Løft av spuntnåler, peler, betong, forskalingselementer/ prefabelementer/ materialer til tak mm i et område med dårlig grunn og helt inntil sykehjemmet i full drift. | Geoteknisk prosjektering i forhold til krav til marktrykk og plassering av kran.<br><br>Koordinering med byggherren ved tunge løft for å vurdere midlertidig evakuering av områder inne på sykehjemmet og avsperring av adkomst til terrasser.<br><br>Områder hvor det foregår løft skal sikres mot uvedkommende.                                                                                                 |    |
| 11 | Arbeid på tak        | Fall<br><br>Fallende gjenstander                         | I forbindelse med ny heissjakt og etablering av lettkonstruksjon for ny adkomst teknisk rom.                                                                          | Det skal sikres trygg adkomst til tak.<br>Eksisterende trapp opp til tak fra 4 etg. er bratt, og transport av materiell må planlegges spesielt.<br><br>Kollektiv sikring på tak skal prioriteres foran bruk av fallsikringsutstyr. Fallsikringsutstyr skal kun benyttes når det ikke er mulig/svært uhensiktsmessig med kollektiv sikring.<br><br>Type sikring må avklares i forbindelse med detaljprosjektering. | TE |

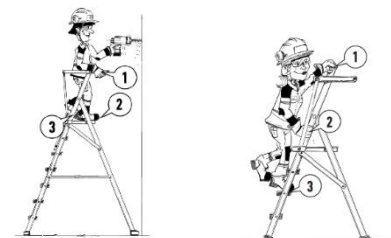
|    |                                                                            |                              |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |
|----|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|    |                                                                            |                              |                                                                                                                             | Området under der det foregår arbeid på tak skal sperres av.                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
| 12 | Hulltaking ifm. ventilasjonsgjennomføringer                                | Fall, snubling.              | Ventilasjonskanaler i teknisk rom skal erstattes. Kan forekomme eksisterende utsparinger eller nødvendighet for hulltaking. | Hull i dekker fallsikres/sikres mot fallende gjenstander.<br><br>Området under der det foregår hulltaking skal sperres av/sikres.                                                                                                                                                                                         | TE |
| 13 | Riving av elektriske installasjoner og tilkobling til eksisterende anlegg. | Personer kan få strøm i seg. | Styretavle, samt el tilknytninger til eksis utstyr skal skiftes ut. Ny kabler skal trekkes til nytt utstyr.                 | Montasje og arbeid med strøm skal bare gjøres av kvalifisert firma og personell.                                                                                                                                                                                                                                          | TE |
| 14 | Varmearbeider                                                              | Brann                        | Sveising og kutting av kanaler og stålbjelker, riving av eksisterende plassbygd aggregat.                                   | Det skal unngås bruk av vinkelslipere og annet utstyr som genererer gnistsprut.<br><br>Alle som skal gjennomføre varme arbeider skal ha kurs i varmearbeider.                                                                                                                                                             | TE |
| 15 | Bruk av stiger og arbeidsbukker generelt                                   | Fall                         |                                                                                                                             | Ved bruk av stiger skal disse brukes slik at arbeidstaker hele tiden har et sikkert grep og står støtt. Se Forskrift om utførelse av arbeid §17-21. Den enkelte virksomhet skal ha etablert rutiner for sikker bruk.<br><br>Det henvises til EBA og Sfs BA for informasjon om krav til- og sikker bruk av stigeprodukter. |    |

<https://sfsba.no/verktøy/sikker-bruk-av-arbeidsbukker-og-trappestiger/>

<https://www.eba.no/arbeidsforhold/hms-verktoykasse/>

Noen av de viktigste punktene:

- Alle stigeprodukter skal ha en tydelig merking som består av minst Produktetikett og Varselsetikett
- Kontroll før og under hvert bruk
- Lås trappestige i helt oppslått posisjon før bruk
- Sørg for å ha 3 kontaktpunkter mot trappestigen under arbeidet



## **5. RUTINER FOR BEHANDLING AV ENDRINGER OG OPPDATERING.**

- Behov for endringer skal skriftlig/muntlig meldes til koordinator utførelse (KU) umiddelbart når forholdet oppdages.
- KU registrerer innmeldt/oppdaget behov for endring av SHA-planen.
- Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren ved PL/BL i samråd med KU, samt anleggsleder eller tilsvarende hos de utførende.
- Informasjon om endring og tiltak sendes til alle iht. distribusjonslisten.
- SHA-planen oppdateres av vedkommende som står som ansvarlig i tabellen i kapittel 1.